

## WANNEER, WAAR EN WAT KOST HET?

Maandag 17, 24 oktober en 7, 14, 21 en 28 november  
en 12 december 2016 (19u00-22u00)

*Plaats:* Buurthuis te Wijshagen  
Dennenstraat 36 Wijshagen (Meeuwen-Gruitrode)

*Kosten:* 120 euro per echtpaar  
(inclusief cursusmateriaal + maaltijd)

Opgave: voor 1 oktober 2016  
Het aantal deelnemers is beperkt.

### betaling

Op het rekeningnummer van vzw Bethesda  
BE29 3350 3507 7064  
vermelding: MC najaar 2016, naam deelnemers

Organisatie en aanmelding bij Bethesda  
Een samenwerkingsproject van de R.k. Parochies van Meeuwen Gruitrode en  
de E.K. Meeuwen-Gruitrode  
Dieplaan 29 bus 17, 3600 GENK tel: 089 36 32 69  
[info@bethesda.be](mailto:info@bethesda.be) [www.bethesda.be](http://www.bethesda.be)

✂-----  
**Aanmeldingsformulier Relatiecursus Meeuwen-Gruitrode**

Familienaam:..... Voornaam man:.....

Voornaam vrouw:.....

Adres:.....

Postcode:.....Gemeente:.....

Telefoon:.....Emailadres:.....

Op welke manier heeft u met deze cursus kennis gemaakt?

.....  
Wij zijn bekend met de kosten voor deze cursus en zullen daarvoor zorg dragen.

Investeer in je  
relatie

Er als echtpaar samen even helemaal uit zijn!

MARRIAGE  
COURSE

# INVESTEER IN JE RELATIE

(RELATIECURUS - MARRIAGE COURSE)  
NAJAAR 2016 - MEEUWEN-GRUITRODE

## Wat mag je verwachten?

Er als echtpaar samen even helemaal uit zijn!

In alle rust over de relatie en gevoelens praten, waar men in de drukte van het dagelijks leven misschien niet aan toe komt.

De volgende onderwerpen komen aan bod: elkaar laten zien wat je nodig hebt, effectief communiceren, conflicten oplossen, pijn uit het verleden verwerken, hoe maak je duidelijk dat je van elkaar houdt, omgaan met ouders en schoonouders, goede seks, tijd nemen voor elkaar en plezier maken.

De privacy wordt strikt bewaard. Er zijn geen groepsdiscussies waarin men zaken met anderen moeten delen.

## Voor wie is deze cursus?

De cursus is bedoeld voor koppels die

- dichterbij zichzelf en elkaar willen komen
- een nieuwe fase in hun relatie meemaken en zich willen heroriënteren
- bepaalde thema's in hun huwelijk willen uitdiepen
- hun communicatie willen versterken

Hoewel de cursus gebaseerd is op christelijke waarden, zal ieder echtpaar, gelovig of niet, zich hier volledig kunnen thuis voelen.

## Wat kost het en hoe doen we mee?

Aan de deelname voor deze cursus zijn 120 euro kosten (inclusief de maaltijd, drank en het cursusmateriaal) per koppel verbonden. Deze kosten en de betalingsmogelijkheden vind je op de achterzijde van deze folder.

Omdat het aantal deelnemers beperkt is, kun je je het best zo snel mogelijk opgeven.

## Enkele reacties uit de eerder gehouden marriage courses

*«Wat mij van de cursus het meest bijgebleven is, is het belang van de huwelijktijd. Investeren in elkaar. Samen in je relatie de diepte in durven gaan en daar ook bewust en gepland de tijd voor nemen.»*

*«Mede dankzij de cursus heb ik leren communiceren en te luisteren naar mijn partner. Hoe je met conflicten omgaat en hoe je ze kan oplossen. Ook hoe belangrijk vergeving is en hoe ik mijn spijt/berouw aan mijn partner kan tonen. Zelfs op seksueel gebied zijn er deuren geopend. De cursus was heel opbouwend, tot niets dwingend. Privé, maar ook zeer diepgaand.»*

*«Zeer fijn was dat, alhoewel men zich met een aantal koppels in dezelfde zaal bevindt, er toch voldoende privacy is om alleen en altijd met je partner te praten.»*

*«Ook na een jarenlang huwelijk sta je er soms versteld van hoe anders je partner over dingen denkt die je eerst maar gewoon aannam voor waarheid.»*